

Demande de participation à un questionnaire en ligne dans un projet de recherche :

## **Relations, expériences et violences des jeunes dans le sport vaudois**

Madame, Monsieur,

Nous vous proposons de participer à un questionnaire en ligne dans le cadre du projet de recherche intitulé « Relations, expériences et Violences des jeunes dans le Sport Vaudois » (VSV) mené par l'Observatoire de la maltraitance envers les enfants (OME) de l'Université de Lausanne (UNIL).

Votre participation est entièrement libre. Toutes les données collectées dans le cadre de ce projet sont soumises à des règles strictes en matière de protection des données.

Ce projet repose sur une collaboration interdisciplinaire entre les instituts des sciences sociales (ISS), de psychologie (IP) et des sciences du sport (ISSUL) de l'UNIL, représentés par Dr Jacques-Antoine Gauthier (ISS) et Dre Tina Stahel (ISS, responsable du projet), Dr Fabrice Brodard (IP) et Prof. Hon. Pascal Roman (IP) et Dre Roberta Antonini Philippe (ISSUL). Cette collaboration bénéficie du soutien d'autres expert·es, tels que des professionnel·les du CHUV (Dre Sarah Depallens pour le CAN Team et Dr Stéphane Tercier pour le Centre SportAdo) et des associations à but non lucratif du Canton de Vaud, Marco Tuberozo, psychologue FSP et membre de la direction d'Espace de Soutien et de Prévention – Abus Sexuels (ESPAS) et Dr Stéphane Tercier, président de l'association And You. Nous vous en communiquerons les résultats globaux si vous le souhaitez.

Voici ci-dessous un aperçu des points clés du projet. Vous trouverez à la suite des informations complémentaires plus détaillées. En cas de questions, vous pouvez écrire à l'équipe du projet à l'adresse e-mail suivante : [vsv-info@unil.ch](mailto:vsv-info@unil.ch).

### **Pourquoi menons-nous ce projet de recherche ?**

Notre projet de recherche vise à étudier les relations et les expériences des jeunes dans le sport. Ces relations et ces expériences peuvent se construire autour de la camaraderie, de l'entraide et d'un partage d'intérêt commun. Cependant, elles peuvent aussi être marquées par des dynamiques de pouvoir et des comportements abusifs, exposant certain·es jeunes à diverses formes de violence (physiques, psychologiques, sexuelles et instrumentales). Ces violences peuvent être exercées par des adultes (parents ou entraîneur·es, monitrices ou moniteurs, professeur·es, coachs, ci-après : entraîneur·es) ou par d'autres jeunes sportives·sportifs. En comprenant mieux les relations et les expériences des jeunes sportives·sportifs, nous pourrons mieux prévenir les violences auxquelles elles·ils peuvent être exposé·es et renforcer leur protection. L'intérêt de ce projet porte surtout sur les relations et les expériences des sportives·sportifs mineur·es.

Dans ce projet, trois questionnaires en ligne sont proposés : un pour les adultes âgé·es de 18 à 25 ans ayant pratiqué un sport en tant que mineur·e, un pour les parents de sportives·sportifs mineur·es (moins de 18 ans) et un pour les entraîneur·es qui encadrent des mineur·es dans la pratique sportive. À noter que les adultes ayant pratiqué un sport durant leur minorité ne doivent pas forcément pratiquer un sport actuellement. En revanche, les parents et les entraîneur·es doivent être actuellement ou avoir été impliqué·es dans la pratique sportive de mineur·es au cours des douze derniers mois. Ces questionnaires interrogent ainsi uniquement des adultes impliqué·es ou qui ont été impliqué·es en tant que mineur·e dans la pratique sportive vaudoise, rattachée à un club, une association ou une structure sportive récréative ou compétitive, et qui implique un entraînement

ou un enseignement dispensé par vous-même ou un·e autre adulte. Ces questionnaires sont disponibles en français. Nous sollicitons votre participation pour compléter le questionnaire en ligne qui vous concerne.

### **Que dois-je faire si j'accepte de participer ? – Que se passe-t-il pour moi en cas de participation ?**

Si vous acceptez de participer à notre projet, il vous sera demandé de répondre à un questionnaire en ligne de manière autonome sur les relations et les expériences vécues ou observées auprès de mineur·es dans la pratique du sport dans le Canton de Vaud. Plus précisément, les questions porteront notamment, selon les personnes concernées (jeunes, parents ou entraîneur·es), sur le bien-être des jeunes (satisfaction de vie, relations sociales, etc.), l'implication des parents et leurs attentes vis-à-vis du contexte sportif, le niveau de formation, ainsi que sur les différentes formes de violence (psychologique, négligence, physique, instrumentale et sexuelle). Si besoin, des questions de précision pourront être posées pour mieux comprendre les violences vécues par les mineur·es ou observées. Des questions sociodémographiques vous seront également posées pour récolter des informations personnelles, comme l'année de naissance, le sport pratiqué, etc.

Toutes les données collectées à l'aide d'un questionnaire en ligne resteront strictement confidentielles. Cela signifie que toutes vos données personnelles seront codées et protégées.

Pour toutes les informations complémentaires concernant le déroulement du projet, la protection des données et la confidentialité, veuillez consulter la feuille d'information ci-dessous.

### **Quels sont les bénéfices et les risques liés à la participation au projet ?**

#### **Bénéfices**

Par votre participation, vous contribuez à mieux comprendre les relations et les expériences des jeunes sportives·sportifs et plus précisément, les violences auxquelles des mineur·es peuvent être exposé·es dans le sport vaudois. Votre contribution permettra de renseigner les mesures de protection des jeunes sportives·sportifs actuel·les et futur·es.

#### **Risques et contraintes**

Il n'y a pas de risque ou contrainte directe liés à votre participation au questionnaire en ligne, qui est volontaire et peut être interrompue à tout moment sans conséquence. Il est possible que partager des informations sur des violences vécues en tant que mineur·e ou observées puisse réactiver des émotions négatives. C'est pourquoi, à la fin du questionnaire en ligne, un flyer avec des numéros de téléphone et des sites internet d'aide, de conseils et de signalement vous sera remis.

La première question du questionnaire en ligne vous demande si vous déclarez librement vouloir participer à ce questionnaire. En cochant « oui », vous certifiez avoir compris le contenu du projet et acceptez librement d'y prendre part, donnant ainsi sous forme électronique votre consentement pour participer au projet. Si vous cochez « non », le questionnaire se ferme automatiquement et vous ne pourrez pas le compléter.

## Informations détaillées

### 1. Objectif du projet et sélection des participant·es

Dans cette feuille d'information, notre projet de recherche est aussi simplement désigné par le terme *projet*. Si vous acceptez d'y prendre part, vous êtes *un participant/une participante au projet*.

Ce projet doit nous permettre d'étudier les relations et les expériences des jeunes dans le sport. Ces relations et ces expériences peuvent se construire autour de la camaraderie, de l'entraide et d'un partage d'intérêt commun. Cependant, elles peuvent aussi être marquées par des dynamiques de pouvoir et des comportements abusifs, exposant certain·es jeunes à diverses formes de violence (psychologique, négligence, physique, instrumentale et sexuelle). Ces violences peuvent être exercées par des adultes (parents ou entraîneur·es, monitrices ou moniteurs, professeur·es, coachs, ci-après : entraîneur·es) ou par d'autres jeunes sportives·sportifs. En comprenant mieux les relations et les expériences des jeunes sportives·sportifs, nous pourrons mieux prévenir les violences auxquelles elles·ils peuvent être exposé·es et renforcer leur protection. Précisons que l'intérêt de ce projet porte surtout sur les relations et les expériences des mineur·es dans le contexte sportif.

Nous vous sollicitons car la participation est ouverte à toutes·tous les adultes âgé·es de 18 à 25 ans ayant eu une pratique sportive en tant que mineur·e, ainsi qu'aux parents de sportives·sportifs mineur·es (moins de 18 ans) et aux entraîneur·es qui les encadrent dans la pratique sportive. À noter que les adultes ayant pratiqué un sport durant leur minorité ne doivent pas forcément pratiquer un sport actuellement. En revanche, les parents et les entraîneur·es doivent être actuellement ou avoir été impliqué·es dans la pratique sportive de mineur·es au cours des douze derniers mois. La pratique sportive concernée doit se dérouler ou s'être déroulée dans un club, une association ou une structure sportive récréative ou compétitive, et impliquer un entraînement ou un enseignement dispensé par vous-même ou un·e autre adulte. Les participant·es doivent être suffisamment à l'aise en français pour pouvoir compléter les questionnaires en ligne.

### 2. Informations générales sur le projet

À ce jour, les relations, les expériences des jeunes sportives·sportifs mineur·es et les violences dans le sport en Suisse, notamment dans le Canton de Vaud, restent peu étudiées. Les connaissances actuelles reposent principalement sur des témoignages récoltés par des associations, des plaintes déposées auprès des autorités et quelques rares études scientifiques. Ce projet a ainsi pour but de combler ce manque en étudiant plus en détail la situation dans le Canton de Vaud. L'étude de cette situation pourrait permettre de renseigner les mesures de protection des mineur·es dans le sport.

Ce projet devrait permettre d'interroger environ cinq mille volontaires, dont des adultes ayant pratiqué un sport en tant que mineur·e, des parents et des entraîneur·es, par le biais de questionnaires en ligne. En complément, des entretiens individuels et des groupes de discussion (discussion avec plusieurs participant·es en même temps) leur seront aussi proposés. Ces personnes pourront y participer si elles·ils le souhaitent, afin d'échanger en face-à-face ou en ligne sur leurs relations, leurs expériences et les violences vécues en tant que mineur·e ou observées dans le cadre du sport vaudois. Leur participation serait précieuse pour mieux comprendre les configurations et les mécanismes qui sous-tendent ces violences. À noter que seul·es des adultes participeront à ce projet.

### 3. Déroulement du projet

Si vous acceptez de participer à notre projet, il vous sera demandé de répondre à un questionnaire en ligne de manière autonome sur les relations et les expériences vécues ou observées auprès de mineur·es dans la pratique du sport dans le Canton de Vaud. Plus précisément, les questions porteront sur le bien-être des jeunes (satisfaction de vie, relations des jeunes, etc.) et sur différentes formes de violence (psychologique, négligence, physique, instrumentale et sexuelle). Si besoin, des questions de précision pourront être posées pour mieux comprendre les violences vécues par les mineur·es ou observées. Des questions sociodémographiques vous seront également posées pour récolter des informations personnelles, comme l'année de naissance, le sport pratiqué, etc.

Pour accéder au questionnaire en ligne, vous devrez scanner un QR code, qui vous donnera accès à trois liens correspondant aux différents questionnaires (pour les adultes ayant pratiqué un sport en tant que mineur·e, les parents et les entraîneur·es), ainsi qu'à un quatrième lien pour organiser votre participation à un entretien individuel ou un groupe de discussion, si vous le souhaitez. Les questionnaires en ligne durent environ trente minutes.

À la fin du questionnaire en ligne, vous aurez la possibilité de fournir votre adresse e-mail pour :

- Recevoir les résultats globaux du projet, communication prévue en 2027. Il s'agit bien de résultats globaux et non propres à chaque participant·e, cette dernière ou ce dernier ne peut être identifié·e ;
- Organiser un entretien individuel ou un groupe de discussion, si vous le souhaitez, pour échanger plus en détail sur les relations et les expériences vécues ou observées dans le sport, notamment en lien avec la violence chez les mineur·es ;
- Participer à un tirage au sort de bons cadeaux pour remercier votre participation à ce projet.

### 4. Bénéfices

Par votre participation, vous contribuez à mieux comprendre les relations et les expériences des jeunes sportives·sportifs et plus précisément, les violences auxquelles des mineur·es peuvent être exposé·es dans le sport vaudois. Votre contribution permettra de renseigner les mesures de protection des jeunes sportives·sportifs actuel·les et futur·es.

### 5. Caractère facultatif de la participation et obligations

Votre participation est entièrement libre.

Si vous choisissez de participer à ce projet de recherche, vous serez tenu·e :

- De suivre les instructions et remplir les exigences prévues par le protocole de recherche (répondre au questionnaire en ligne qui vous concerne).

### 6. Risques et contraintes

Il n'y a pas de risque ou contrainte directe liés à votre participation au questionnaire en ligne, qui est volontaire et peut être interrompue à tout moment sans conséquence. Il est possible que partager des informations sur des violences vécues en tant que mineur·e ou observées puisse réactiver des émotions négatives. C'est pourquoi, à la fin du questionnaire en ligne, un flyer avec des numéros de téléphone et des sites internet d'aide, de conseils et de signalement vous sera remis.

## 7. Alternatives

Si vous ne souhaitez pas participer à ce projet, mais vous restez intéressé·e par d'autres projets, ou si vous souhaitez participer uniquement à un entretien individuel ou à un groupe de discussion pour échanger plus en détail sur vos relations et vos expériences, notamment en lien avec la violence vécue en tant que mineur·e ou observée, vous pouvez écrire à l'équipe du projet à l'adresse [vsv-info@unil.ch](mailto:vsv-info@unil.ch) pour partager votre intérêt et organiser votre participation.

## 8. Résultats

Le projet permet d'obtenir différents résultats :

- Une analyse des relations et des expériences des sportives·sportifs mineur·es et de leur bien-être dans le sport vaudois, à travers les perspectives des différentes personnes interrogées (adultes ayant pratiqué un sport en tant que mineur·e, parents et entraîneur·es) ;
- La fréquence des différentes formes de violence (psychologique et négligence, physique, sexuelle et instrumentale) et comment cette fréquence varie selon des facteurs externes, comme le type de sport pratiqué, le niveau de compétition considéré, la ou les personne·s à l'origine de la violence, ainsi que le rôle des parents, notamment leur implication et leurs attentes pour leur·s enfant·s.

À noter qu'il s'agit bien de résultats globaux et non propres à chaque participant·e, cette dernière ou ce dernier ne pouvait être identifié·e ;

Comme indiqué ci-dessus, vous pouvez transmettre votre adresse e-mail à la fin du questionnaire en ligne, si vous souhaitez recevoir les résultats globaux du projet.

## 9. Confidentialité des données et des participant·es

### 9.1 Traitement et codage des données

Toutes les données collectées par questionnaire en ligne resteront strictement confidentielles. Les informations personnelles que vous nous transmettez en répondant aux questions posées (année de naissance, sport pratiqué, etc.) sont codées pour empêcher toute identification, c'est-à-dire que toutes les données permettant de vous reconnaître sont remplacées par un code et conservées séparément des données récoltées. Ce processus est appelé désidentification. Il n'est ainsi pas possible de relire ces données sans un code, qui reste en permanence à l'UNIL.

Si vous transmettez par le biais des dernières questions du questionnaire en ligne votre adresse e-mail, elle sera stockée séparément à l'Université de Lausanne des autres données récoltées par le biais de vos réponses et supprimée une fois utilisée. Les autres données seront conservées pendant 10 ans.

Uniquement les spécialistes compétent·es de la direction de ce projet (responsable et sponsor) pourront consulter vos données sous une forme non codée, et ce, exclusivement afin de pouvoir accomplir les tâches nécessaires au déroulement du projet (ex : analyses statistiques). Ces personnes sont tenues au secret professionnel.

### 9.2 Protection des données et des participant·es

Toutes les directives relatives à la protection des données sont rigoureusement respectées. Il est possible que vos données doivent être transmises sous forme codée, par exemple pour une

publication, et qu'elles puissent être mises à disposition d'autres scientifiques (seulement avec votre accord, comme expliqué ci-dessous).

### **9.3 Protection des données en cas de réutilisation**

Les données que vous transmettez en répondant au questionnaire pourraient ultérieurement se révéler importantes pour répondre à d'autres questionnements et/ou être envoyées dans une autre banque de données située en Suisse ou à l'étranger, par exemple sur la plateforme SWISSUbase, pour être aussi exploitées dans d'autres projets de recherche (réutilisation). Cette banque de données doit toutefois obéir aux mêmes normes et exigences que la banque de données du présent projet. Il convient de noter que les informations transmises ne contiendront aucune information permettant de vous identifier.

Pour donner votre consentement à cette réutilisation, vous serez invité·e à répondre à la question suivante dans le questionnaire en ligne : « J'accepte que mes réponses soient utilisées dans d'autres recherches ». Ce consentement est entièrement facultatif et indépendant de votre participation au questionnaire en ligne.

### **9.4 Protection des données en cas de recherches basées sur Internet**

Vos réponses au questionnaire en ligne sont collectées grâce au logiciel *LimeSurvey* et stockées de manière sécurisée sur le serveur protégé du Centre LIVES (UNIL). L'accès à ces données est strictement limité et sécurisé grâce à un système de chiffrement et des protocoles de connexion.

### **9.5 Droit de consultation dans le cadre d'inspections**

Le projet peut faire l'objet d'inspections. Celles-ci peuvent être effectuées par la commission d'éthique compétente ou par le promoteur qui a initié le projet. La responsable du projet doit alors communiquer les données pour les besoins de ces inspections. Toutes les personnes impliquées sont tenues au plus strict secret professionnel.

## **10. Retrait du projet**

Vous pouvez à tout moment vous retirer du projet si vous le souhaitez. Cependant, si vous avez déjà commencé à remplir le questionnaire en ligne, les réponses validées ne pourront pas être supprimées, car elles ne sont pas liées à des informations permettant de vous identifier.

## **11. Rémunération**

Pour vous remercier de votre participation à ce projet, vous pouvez prendre part à un tirage au sort pour gagner un bon cadeau. Si vous êtes sélectionné·e, vous serez contacté·e par e-mail, à condition d'avoir renseigné votre adresse e-mail à la fin du questionnaire en ligne.

## **12. Responsabilité**

L'UNIL au sein de laquelle le projet est mené est responsable des dommages que vous pourriez subir en relation avec le projet. Les conditions et la procédure sont fixées par la loi.

## **13. Financement**

Le projet est financé par plusieurs structures du Canton de Vaud : la Politique de l'enfance et de la jeunesse (PEJ), la Direction générale de la santé (DGS), ainsi que le Fonds d'utilité publique VD.

## 14. Interlocutrices·interlocuteurs

Vous pouvez à tout moment poser des questions au sujet du projet. En cas d'incertitudes pendant ou après avoir rempli le questionnaire en ligne, vous pouvez contacter l'équipe du projet, y compris la responsable, Dre Tina Stahel, à l'adresse [vsv-info@unil.ch](mailto:vsv-info@unil.ch) ou par téléphone au +41 21 692 32 33.