

Demande de participation à un groupe de discussion dans un projet de recherche :

Relations, expériences et violences des jeunes dans le sport vaudois

Madame, Monsieur,

Nous vous proposons de participer à un groupe de discussion (discussion à plusieurs participant·es autour d'un sujet commun) dans le cadre du projet de recherche intitulé « Relations, expériences et Violences des jeunes dans le Sport Vaudois » (VSV) mené par l'Observatoire de la maltraitance envers les enfants (OME) de l'Université de Lausanne (UNIL).

Votre participation est entièrement libre. Toutes les données collectées dans le cadre de ce projet sont soumises à des règles strictes en matière de protection des données.

Ce projet repose sur une collaboration interdisciplinaire entre les instituts des sciences sociales (ISS), de psychologie (IP) et des sciences du sport (ISSUL) de l'UNIL, représentés par Dre Roberta Antonini Philippe (ISSUL), Dr Fabrice Brodard (IP) et Prof. Hon. Pascal Roman (IP), Dr Jacques-Antoine Gauthier (ISS) et Dre Tina Stahel (ISS, responsable du projet). Cette collaboration bénéficie du soutien d'autres expert·es, tels que des professionnel·les du CHUV (Dre Sarah Depallens pour le CAN Team et Dr Stéphane Tercier pour le Centre SportAdo) et des associations à but non lucratif du Canton de Vaud, Marco Tuberoso, psychologue FSP et membre de la direction d'Espace de Soutien et de Prévention – Abus Sexuels (ESPAS) et Dr Stéphane Tercier président de l'association And You. Nous vous en communiquerons les résultats si vous le souhaitez.

Voici ci-dessous un aperçu des points clés du projet. Vous trouverez à la suite des informations complémentaires plus détaillées. En cas de questions, vous pouvez écrire à l'équipe du projet à l'adresse e-mail suivante : vsv-info@unil.ch.

Pourquoi menons-nous ce projet de recherche ?

Notre projet de recherche vise à étudier les relations et les expériences des jeunes dans le sport. Ces relations et ces expériences peuvent se construire autour de la camaraderie, de l'entraide et d'un partage d'intérêt commun. Cependant, elles peuvent aussi être marquées par des dynamiques de pouvoir et des comportements abusifs, exposant certain·es jeunes à diverses formes de violence (physiques, psychologiques, sexuelles, instrumentales, etc.). Ces violences peuvent être exercées par des adultes (parents ou entraîneur·es, monitrices ou moniteurs, professeur·es, coachs, ci-après : entraîneur·es) ou par d'autres jeunes sportives·sportifs. En comprenant mieux les relations et les expériences des jeunes sportives·sportifs, nous pourrions mieux prévenir les violences auxquelles elles·ils peuvent être exposé·es et renforcer leur protection. L'intérêt de ce projet porte surtout sur les relations et les expériences des sportives·sportifs mineur·es.

Dans ce projet, des groupes de discussion sont proposés aux parents et entraîneur·es de mineur·es (moins de 18 ans) impliqué·es actuellement dans une pratique sportive dans le Canton de Vaud ou au cours des douze derniers mois. Ces discussions interrogent ainsi uniquement des adultes impliqué·es dans la pratique sportive vaudoise, rattachée à un club, une association ou à une structure sportive récréative ou compétitive, impliquant un entraînement ou un enseignement dispensé par un·e adulte ou par vous-même. Les groupes de discussion sont menés en français. Nous sollicitons votre participation pour prendre part à un groupe de discussion.

Que dois-je faire si j'accepte de participer ? – Que se passe-t-il pour moi en cas de participation ?

Si vous acceptez de participer à notre projet, il vous sera demandé de prendre part à une discussion de groupe en ligne ou en face-à-face sur les relations et les expériences observées en lien avec des mineur·es et abordant plus précisément : le contexte général des dynamiques relationnelles et de la violence dans le sport, les relations entre les différent·es actrices·acteurs (y compris au sein des groupes), les facteurs de risque, les éléments déclencheurs et de maintien de la violence, ainsi que les besoins pour lutter contre, etc. Au début de la discussion de groupe, vous recevrez une carte à remplir, sur laquelle vous créerez un pseudonyme et fournirez des informations personnelles, telles que votre année de naissance et le sport pratiqué. Cette carte a pour but d'éviter de commencer l'entretien individuel par une série de questions, de limiter le partage d'informations personnelles avec les autres participant·es, de gagner du temps lors de l'échange, de faciliter la prise de notes pour les membres de l'équipe de recherche présent·es et d'offrir un outil ludique qui contribue à instaurer un certain lien de confiance dès le début de la discussion de groupe. Le pseudonyme sera utilisé tout au long de l'échange pour garantir votre anonymat.

Dans le cadre de ce projet, toutes les données sont récoltées de manière strictement confidentielle et, si besoin, modifiées afin qu'il ne soit pas possible de vous identifier.

Pour toutes les informations complémentaires concernant le déroulement du projet, la protection des données et la confidentialité, veuillez consulter le feuillet d'information ci-dessous.

Quels sont les bénéfices et les risques liés à la participation au projet ?

Bénéfices

Par votre participation, vous contribuez à mieux comprendre les relations et les expériences des jeunes sportives·sportifs et plus précisément, les violences auxquelles des mineur·es peuvent être exposé·es dans le sport vaudois. Votre contribution permettra de renseigner les mesures de protection des jeunes sportives·sportifs actuel·les et futur·es.

Risques et contraintes

Il n'y a pas de risque ou contrainte directe liés à votre participation à un groupe de discussion, qui est volontaire et peut être interrompue à tout moment sans conséquence. Il est possible que partager des informations sur des violences observées auprès de mineur·es puisse réactiver des émotions négatives. C'est pourquoi, à la fin de la discussion, un flyer avec des numéros de téléphone et des sites internet d'aide, de conseils et de signalement vous sera remis.

En apposant votre signature à la fin de ce document, vous certifiez en avoir compris le contenu et consentir librement à prendre part au projet.

Informations détaillées

1. Objectif du projet et sélection des participant·es

Dans cette feuille d'information, notre projet de recherche est aussi simplement désigné par le terme *projet*. Si vous acceptez d'y prendre part, vous êtes *un·e participant·e au projet*.

Ce projet doit nous permettre d'étudier les relations et les expériences des jeunes dans le sport. Ces relations et ces expériences peuvent se construire autour de la camaraderie, de l'entraide et d'un partage d'intérêt commun. Cependant, elles peuvent aussi être marquées par des dynamiques de pouvoir et des comportements abusifs, exposant certain·es jeunes à diverses formes de violence (physiques, psychologiques, sexuelles, instrumentales, etc.). Ces violences peuvent être exercées par des adultes (parents ou entraîneur·es, monitrices ou moniteurs, professeur·es, coachs, ci-après : entraîneur·es) ou par d'autres jeunes sportives·sportifs. En comprenant mieux les relations et les expériences des jeunes sportives·sportifs, nous pourrions mieux prévenir les violences auxquelles elles·ils peuvent être exposé·es et renforcer leur protection. L'intérêt de ce projet porte surtout sur les relations et les expériences des sportives·sportifs mineur·es. Ce projet est soutenu par les autorités cantonales vaudoises concernées.

Nous vous sollicitons car la participation est ouverte à toutes·tous les parent·es de sportives·sportifs mineur·es (moins de 18 ans) et toutes personnes qui encadrent ces jeunes dans la pratique sportive, qu'elles·ils soient appelées monitrices·moniteurs, entraîneuses·entraîneurs, professeur·e ou coachs (ci-après : entraîneur·es). La pratique sportive concernée doit se dérouler dans un club, une association ou une structure sportive récréative ou compétitive, et impliquer un entraînement ou un enseignement dispensé par un·e autre adulte. Les participant·es doivent être suffisamment à l'aise en français pour pouvoir échanger librement lors d'une discussion de groupe.

2. Informations générales sur le projet

De nos jours, les scientifiques savent encore peu de choses sur les relations, les expériences des sportives·sportifs mineur·es et les violences pouvant survenir dans la pratique sportive en Suisse et dans le Canton de Vaud. Les connaissances existantes reposent surtout sur des témoignages récoltés par des associations, des plaintes déposées auprès des autorités et quelques rares études scientifiques. Ce projet a ainsi pour but de combler ce manque en étudiant plus en détail la situation dans le Canton de Vaud. L'étude de cette situation pourrait permettre de renseigner les mesures de protection des sportives·sportifs mineur·es.

Le projet VSV devrait permettre d'interroger environ vingt-cinq parents et vingt-cinq entraîneur·es de sportives·sportifs mineur·es, par le biais de discussions de groupe. En complément, des entretiens individuels seront proposés à des adultes âgé·es entre 18 et 25 ans ayant pratiqué un sport durant leur minorité qui seraient prêt·es à échanger en face-à-face ou en ligne sur leurs relations et leurs expériences vécues ou observées dans leur pratique sportive, y compris en lien avec la violence. Leur participation serait précieuse pour mieux comprendre les configurations et les mécanismes qui sous-tendent ces expériences. À noter que seul·es des adultes ayant pratiqué un sport en tant que mineur·e, ou ayant des enfants ou accompagnant actuellement ou au cours des douze derniers mois des mineur·es dans la pratique sportive vaudoise participeront à ce projet.

3. Déroulement du projet

Si vous acceptez de participer à notre projet, il vous sera demandé de prendre part à une discussion de groupe en ligne ou en face-à-face sur les relations et les expériences observées en lien avec des mineur·es et abordant plus précisément : le contexte général des dynamiques relationnelles et de la violence dans le sport, les relations entre les différent·es actrices·acteurs (y compris au sein des groupes), les facteurs de risque, les éléments déclencheurs et de maintien de la violence, ainsi que

les besoins pour lutter contre, etc. Au début de la discussion de groupe, vous recevrez une carte à remplir, sur laquelle vous créerez un pseudonyme et fournirez des informations personnelles, telles que votre année de naissance et le sport pratiqué. Cette carte a pour but d'éviter de commencer l'entretien individuel par une série de questions, de limiter le partage d'informations personnelles avec les autres participant·es, de gagner du temps lors de l'échange, de faciliter la prise de notes pour les membres de l'équipe de recherche présent·es et d'offrir un outil ludique qui contribue à instaurer un certain lien de confiance dès le début de la discussion de groupe. Le pseudonyme sera utilisé tout au long de l'échange pour garantir votre anonymat. Si la discussion de groupe se déroule en face-à-face, elle aura lieu dans une salle réservée à cet effet à l'UNIL. À noter que cette discussion de groupe est enregistrée pour permettre sa transcription et l'analyse des données par la suite. Vos caractéristiques personnelles (année de naissance, sexe, sport pratiqué, etc.) récoltées par le biais de la carte à remplir en début de discussion sont également intégrées aux autres données collectées lors de cette transcription.

Pour organiser votre participation à une discussion de groupe, vous devrez scanner un QR code, qui vous donnera accès à un lien internet vous permettant de vous y inscrire. D'autres liens internet seront également proposés pour remplir un questionnaire en ligne ou organiser votre participation à un entretien individuel, si vous le souhaitez, à condition d'avoir pratiqué un sport durant votre minorité et d'être âgé·e entre 18 et 25 ans. La discussion de groupe destinée aux parents et aux entraîneur·es dure au maximum une heure et trente minutes.

À la fin de la discussion de groupe, vous aurez la possibilité de fournir votre adresse e-mail pour :

- Recevoir les résultats globaux du projet, communication prévue en 2027. Il s'agit bien de résultats globaux et non propres à chaque participant·e, cette dernière ou ce dernier ne pouvait être identifié·e ;
- Remplir le questionnaire en ligne qui vous concerne si vous le souhaitez afin de partager les relations et les expériences vécues en tant que mineur·e ou observées, notamment en lien avec la violence ;
- Participer à un tirage au sort de bons cadeaux pour remercier votre participation à ce projet.

4. Bénéfices

Par votre participation, vous contribuez à mieux comprendre les relations et les expériences des jeunes sportives·sportifs et plus précisément, les violences auxquelles des mineur·es peuvent être exposé·es dans le sport vaudois. Votre contribution permettra de renseigner les mesures de protection des jeunes sportives·sportifs actuel·les et futur·es.

5. Caractère facultatif de la participation et obligations

Votre participation est entièrement libre.

Si vous choisissez de participer à cette recherche, vous serez tenu·e :

- De suivre les instructions et remplir les exigences prévues par le protocole de recherche (participer à une discussion de groupe qui vous concerne).

6. Risques et contraintes

Il n'y a pas de risque ou contrainte directe liés à votre participation à une discussion de groupe, qui est volontaire et peut être interrompue à tout moment sans conséquence. Il est possible que partager des informations sur des violences observées auprès de mineur·es puisse réactiver des émotions

négatives. C'est pourquoi, à la fin de la discussion de groupe, un flyer avec des numéros de téléphone et des sites internet d'aide, de conseils et de signalement vous sera remis.

7. Alternatives

Si vous ne souhaitez pas participer à ce projet, mais vous restez intéressé·e par d'autres projets, ou si vous souhaitez remplir uniquement un questionnaire en ligne sur les relations et les expériences vécues en tant que mineur·e ou observées notamment en lien avec la violence, vous pouvez écrire à l'équipe du projet à l'adresse vsv-info@unil.ch pour partager votre intérêt et organiser votre participation.

8. Résultats

Le projet permet:

- D'obtenir des résultats globaux sur les relations et les expériences des sportives·sportifs mineur·es, permettant d'identifier les facteurs de risque, les éléments déclencheurs et de maintien de la violence, ainsi que les dynamiques relationnelles et groupales, tout en renseignant les mesures de protection en termes de sensibilisation, formation, prévention et intervention.

9. Confidentialité des données et des participant·es

9.1 Traitement et codage des données

Dans le cadre de ce projet, toutes les données sont récoltées de manière strictement confidentielle et, si nécessaire, modifiées afin qu'il ne soit pas possible de vous identifier. Ce processus est appelé désidentification.

Au début de la discussion de groupe, vous créez un pseudonyme qui sera utilisé durant l'échange pour que vos propos ne puissent pas être reliés à votre identité. Les autres données permettant de vous identifier (ex : nom, prénom, sport pratiqué, âge), y compris celles mentionnées accidentellement lors de la discussion de groupe, seront désidentifiées, c'est-à-dire modifiées et stockées séparément des données récoltées. Il faut entendre par « modifier » le fait que des données soient transformées ou remplacées par un format non identifiable, sans clé de lecture. Ces clés de lecture sont stockées séparément des autres données récoltées à l'UNIL. Par exemple, les informations récoltées à l'aide d'une carte à remplir en début d'une discussion de groupe (ex : âge, sport pratiqué) seront remplacées lors de la transcription par une catégorie plus large pour assurer une protection de votre identité.

Concernant plus particulièrement les adresses e-mail utilisées pour vous contacter et organiser votre participation ainsi que recevoir les résultats globaux du projet (seulement si vous donnez votre accord à la fin de la discussion de groupe), elles seront sauvegardées séparément des autres données récoltées et directement supprimées après leur utilisation.

L'ensemble des données, ne contenant aucune information permettant de vous identifier, sera conservé et stocké pour une durée de dix ans. Ces données seront ensuite supprimées. Les versions papier des cartes remplies par les participant·es en début d'entretien individuel seront aussi conservées durant dix ans, séparément des autres données récoltées et dans des locaux appropriés mis à disposition par l'UNIL. Elles seront ensuite aussi supprimées.

Uniquement les spécialistes compétent·es de la direction de ce projet (responsable et sponsor) pourront consulter vos données sous une forme non désidentifiée, et ce, exclusivement afin de pouvoir accomplir les tâches nécessaires au déroulement du projet. Ces personnes sont tenues au secret professionnel.

9.2 Protection des données et des participant·es

Toutes les directives relatives à la protection des données sont rigoureusement respectées. Il est possible que vos données doivent être transmises sous forme désidentifiée, par exemple pour une publication.

9.3 Protection des données en cas de réutilisation

Les données récoltées au cours d'un groupe de discussion pourraient ultérieurement se révéler importantes pour répondre à d'autres questionnements et/ou être envoyées à une autre banque de données située en Suisse ou à l'étranger pour être aussi exploitées dans d'autres projets de recherche (réutilisation). Cette banque de données doit toutefois obéir aux mêmes normes et exigences que la banque de données du présent projet. Il convient de noter que les informations transmises ne contiendront aucune information permettant de vous identifier.

Pour autoriser cette réutilisation, nous vous invitons à signer une déclaration de consentement séparée à la fin de cette feuille d'information. Ce deuxième consentement est indépendant de votre participation à ce projet.

9.4 Protection des données en cas de recherches basées sur Internet

Les données collectées lors de la discussion de groupe (enregistrement et transcription) sont produites et/ou stockées sur le serveur de sécurité de l'UNIL. L'accès à ces données est strictement limité et sécurisé grâce à un système de chiffrement et des protocoles de connexion.

9.5 Droit de consultation dans le cadre d'inspections

Le projet peut faire l'objet d'inspections. Celles-ci peuvent être effectuées par la commission d'éthique compétente ou par le promoteur qui a initié le projet. La responsable du projet doit alors communiquer les données pour les besoins de ces inspections. Toutes les personnes impliquées sont tenues au plus strict secret professionnel.

10. Retrait du projet

Vous pouvez à tout moment vous retirer du projet si vous le souhaitez. Les données collectées, l'enregistrement effectué à cette fin et la carte contenant vos caractéristiques personnelles seront supprimés.

11. Rémunération

Pour vous remercier de votre participation à une discussion de groupe, vous recevrez un bon d'achat d'une valeur de CHF 50.00.- valable dans un magasin de sport du Canton de Vaud.

12. Responsabilité

L'UNIL au sein de laquelle le projet est mené est responsable des dommages que vous pourriez subir en relation avec le projet. Les conditions et la procédure sont fixées par la loi.

13. Financement

Le projet est financé par plusieurs structures du Canton de Vaud : la Politique de l'enfance et de la jeunesse (PEJ), la Direction générale de la santé (DGS), ainsi que le Fonds d'utilité publique VD.

14. Interlocutrices·interlocuteurs

Vous pouvez à tout moment poser des questions au sujet du projet. En cas d'incertitudes pendant ou après avoir pris part à la discussion de groupe, vous pouvez écrire à l'équipe du projet, y compris

la responsable du projet, Dre Tina Stahel, à l'adresse vsv-info@unil.ch ou par téléphone au +41 21 692 32 33.

Déclaration de consentement

Déclaration de consentement écrite pour la participation à un projet de recherche

Veuillez lire attentivement ce formulaire. N'hésitez pas à poser des questions lorsque vous ne comprenez pas quelque chose ou que vous souhaitez avoir des précisions. Votre consentement écrit est nécessaire pour participer au projet.

Numéro BASEC du projet de recherche (après soumission à la commission d'éthique compétente) :	Req-2025-00419
Titre (scientifique et usuel) :	Relations, expériences et violences des jeunes dans le sport vaudois (VSV)
Institution responsable (responsable du projet et adresse complète) :	Université de Lausanne, Faculté des Sciences sociales et politiques, Observatoire de la maltraitance envers les enfants (OME), Quartier UNIL-Mouline, Bâtiment Géopolis, 1015 Lausanne
Lieu de réalisation :	Université de Lausanne
Responsable du projet sur le site : Nom et prénom en caractères d'imprimerie :	Dre Tina Stahel, responsable du projet et l'OME, représentée par son directeur Dr Jacques-Antoine Gauthier, en tant que sponsor du projet
Participant·e : Nom et prénom en caractères d'imprimerie : Date de naissance :	

- Je déclare avoir été informé·e, par la responsable du projet et par écrit, des objectifs et du déroulement du projet de recherche ainsi que des avantages et des inconvénients possibles et des risques éventuels.
- Je prends part à ce projet de façon volontaire et j'accepte le contenu de la feuille d'information qui m'a été remise sur le projet précité. J'ai eu suffisamment de temps pour prendre ma décision.
- J'ai reçu les réponses aux questions que j'ai posées en relation avec la participation à ce projet. Je conserve la feuille d'information et reçois une copie de ma déclaration de consentement écrite.
- J'accepte que mes propos tenus lors de l'entretien individuel soient enregistrés sous forme audio pour permettre leur transcription et leur analyse dans le cadre de ce projet.
- J'accepte que les spécialistes compétent·es de la direction de ce projet et de la commission d'éthique compétente puissent consulter mes données non désidentifiées, c'est-à-dire sous forme pouvant permettre mon identification, afin de procéder à des contrôles et des inspections, à condition toutefois que la confidentialité de ces données soit strictement assurée.
- Je serai informé·e des résultats généraux du projet. Aucun résultat lié à un·e participant·e en particulier ne sera transmis. Si je ne souhaite pas obtenir ces informations, je ne transmets pas mon adresse e-mail demandée pour effectuer la communication de ces résultats.

- Je sais que mes données, y compris celles personnelles, peuvent être transmises à des fins de recherche dans le cadre de ce projet et uniquement sous une forme désidentifiées. La responsable du projet assure une protection des données conforme aux normes et exigences suisses.
- Je sais que les données collectées seront conservées ou stockées pour une durée de dix ans.
- Je peux, à tout moment et sans avoir à me justifier, révoquer mon consentement à participer au projet, sans que cette décision n'ait de répercussions défavorables.
- Je suis informé·e que l'Université de Lausanne est responsable des dommages éventuels imputables au projet.
- Je suis conscient·e que les obligations mentionnées dans la feuille d'information destinée aux participant·es doivent être respectées pendant toute la durée du projet. La responsable du projet peut m'exclure à tout moment du projet dans l'intérêt de ma santé.

Lieu, date	Signature de la ou du participant·e

Attestation de la personne responsable du projet : Par la présente, j'atteste avoir expliqué à la ou au participant·e la nature, l'importance et la portée du projet. Je déclare satisfaire à toutes les obligations en relation avec ce projet conformément au droit suisse en vigueur. Si je devais prendre connaissance, à quelque moment que ce soit durant la réalisation du projet, d'éléments susceptibles d'influer sur le consentement de la ou du participant·e à prendre part au projet, je m'engage à l'en informer immédiatement.

Lieu, date	Nom et prénom de la responsable du projet en caractères d'imprimerie.
Lausanne,	TINA STAHEL
	Signature de la responsable du projet

Déclaration de consentement écrite pour la réutilisation de données sous une forme désidentifiée (codée)

Numéro BASEC du projet de recherche (après soumission à la commission d'éthique compétente) :	Req-2025-00419
Titre (scientifique et usuel) :	Relations, expériences et violences des jeunes dans le sport vaudois (VSV)
Participant·e : Nom et prénom en caractères d'imprimerie : Date de naissance :	

J'accepte que mes données, y compris celles personnelles, obtenues dans le cadre de ce projet puissent être réutilisées à des fins de recherche sous forme désidentifiée. Cela signifie que ces données seront conservées sur la plateforme SWISSUbase¹, soutenue par Swissuniversities, et pourront être exploitées ultérieurement dans le cadre de futurs projets de recherche. Mon consentement est donné pour une durée indéterminée et demeure valable jusqu'à son retrait exprès de ma part.

Je sais que mes données sont conservées sous forme désidentifiée et que les éléments permettant l'identification (clé de lecture) sont gardés séparément dans un lieu sûr. Ces données peuvent être envoyées à des fins d'analyse à une autre banque de données située en Suisse ou à l'étranger, à condition qu'elle obéisse à des normes et exigences au moins équivalentes aux normes et exigences suisses. Toutes les dispositions légales relatives à la protection des données sont respectées.

Je donne mon accord de façon volontaire et je peux à tout moment revenir sur ma décision. Si je reviens sur ma décision, mes données seront détruites. Je dois simplement en informer la responsable du projet. Je n'ai pas à justifier ma décision.

Les données sont exploitées de manière globale et les résultats sont publiés de manière synthétique.

Je renonce expressément à tout droit d'exploitation commerciale sur les données collectées auprès de moi.

Lieu, date	Signature de la ou du participant·e

¹ Vous pouvez consulter cette plateforme en cliquant sur le lien suivant : <https://www.swissubase.ch/en/>

Attestation de la personne responsable du projet : Par la présente, j'atteste avoir expliqué à la ou au participant·e la nature, l'importance et la portée de la réutilisation des données récoltées auprès d'elle·lui.

Lieu, date	Nom et prénom de la responsable du projet en caractères d'imprimerie.
Lausanne,	TINA STAHEL
	Signature de la responsable du projet